**Условия комплектования учебных групп**

**и режим учебно-тренировочной работы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Годобучения | Минимальный возраст для зачисления | Минималь. кол-во уч-ся в группе | Кол-во занятий в неделю | Общий объем / максимальное кол-во часов в неделю | Минимальные требования спортив-ной подготовлен-ности на конец года |
| 1. *Спортивно-оздоровительный этап*
 |
| 1-й период | 6-8 лет | 15 | 3 | 216/6 | Прирост показателей ОФП |
| 2-й период | 9-17 лет | 15 | 3 | 216/6 |
| 1. *Этап начальной подготовки*
 |
| 1-й год | 9 лет | 15 | 3 | 216/6 | Выполнение нормативов по ОФП  |
| 2-й год | 9 лет | 15 | 4 | 324/9 | Выполнение нормативов по ОФП и СФП |
| 3-й год | 9 лет | 15 | 4 | 324/9 |
| 1. *Учебно-тренировочный этап*
 |
| 1-й год | - | 12 | 4 | 552/12 | Выполнение нормативов по ОФП, СФП и технической подготовке, спортив-ных результов до I взрослого разряда |
| 2-й год | - | 12 | 4 | 552/12 |
| 3.й год | - | 10 | 5 | 644/14 |
| 4-й год | - | 10 | 5 | 736/16 |
| 5-й год | - | 8 | 6 | 828/18 |

Основными формами образовательного процесса являются:

групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия,

работа по индивидуальным планам с одаренными детьми и детьми с ограничен-ными возможностями здоровья;

спортивно-массовые мероприятия;

инструкторская и судейская практика;

тестирование и медицинский контроль.